1er tour des Interclubs – Saint-Brieuc
Dimanche 7 Mai 2023

LBA

Le 1er tour des interclubs Nationaux regroupant les 5 clubs de N2, N3 et 6 clubs de Régionale et Promotion se déroulera le dimanche 7 Mai au stade d'Hélène Boucher à Saint-Brieuc.

Épreuves	Horaires	Hauteur	Longueur	Perche	Triple	Poids	Disque	Javelot	Marteau
3000 marche F	**10h00**								
5000 marche H	**10h40**								
	11h00	Nat F	Rég F	F	Rég H	Rég H	F	Nat H	
400 haies Nat F	**11h20**								
400 haies Rég F	**11h30**								
400 haies Nat H	**11h40**								
400 haies Rég H	**11h50**								
400 m Nat F	**12h00**								
400 m Rég F	**12h10**								
400 m Nat H	**12h20**								
400 m Rég H	**12h30**	Nat H	Rég H		Nat H	Nat F		Nat F	H
800 m Nat F	**12h40**								
800 m Rég F	**12h50**								
800 m Nat H	**12h55**								
800 m Rég H	**13h00**								
200 m Nat F	**13h20**								
200 m Rég F	**13h30**								
200 m Nat H	**13h40**								
200 m Rég H	**13h50**								
1500 m F	**14h00**	Rég H	Nat H	H	Nat F	Rég F	H	Rég F	
1500m H	**14h15**								
110 haies Nat H	**14h30**								
110 haies Rég H	**14h40**								
100 haies Nat F	**14h50**								
100 haies Rég F	**15h00**	**HEURE LIMITE DE DÉPOSE DES ÉQUIPES DES RELAIS**							
100 m Nat F	**15h15**								
100 m Rég F	**15h20**								
100 m Nat H	**15h25**								
100 m Rég H	**15h30**	Rég F	Nat F		Rég F	Nat H		Rég H	F
3000m steeple H	**15h40**								
3000m F	**16h00**								
3000m H	**16h15**								
4 x 100 m Nat F	**16h45**								
4 x 100 m Rég F	**17h00**								
4 x 100 m Nat H	**17h10**								
4 x 100 m Rég H	**17h20**								
4 x 400 m Nat F	**17h30**								
4 x 400 m Rég F	**17h40**								
4 x 400 m Nat H	**17h50**								
4 x 400 m Rég H	**18h00**								