



5000marche H	10h55								
	11h10	Nat F	Reg F		Reg H	Nat H		H	H
400 haies Nat F	11h50								
400 haies Reg F	12h05								
400 haies Nat H	12h20								
400 haies Reg H	12h35								
400 m Nat F	12h45								
400 m Reg F	13h00							F	
400 m Nat H	13h05								
400 m Reg H	13h15	Nat H	Reg H		Nat H	Reg H	H		
800 m Nat F	13h20								
800 m Nat H	13h30								
800 m Reg F	13h40								
800 m Reg H	13h45								
200 m Nat F	13h55								
200 m Reg F	14h05								
200 m Nat H	14h10								
200 m Reg H	14h20								
1500 m Nat F	14h30								F
1500 m Reg F	14h40	Reg H	Nat H	F&H	Nat F	Nat F			
1500 m Nat H	14h50								
1500 m Reg H	15h00								
	15h10	<b>Heure limite de dépôt des équipes de relais</b>							
110 haies Nat H	15h15								
110 haies Reg H	15h20								
100 haies Nat F	15h25								
100 haies Reg F	15h30								
100m Nat F	15h40								
100m Reg F	15h50							F	
100m Nat H	15h55								
100m Reg F	16h05	Reg F	Nat F		Reg F	Reg F			
3000msteeple H	16h15								
3000m F	16h30								
3000m H	16h45								
4 X 100mNat F	17h00								
4 X 100m Reg F	17h10								
4 X 100m Nat H	17h15								
4 X 100m Reg H	17h25								
4 X 400 m Reg F	17h30								
4 X 400 m Reg H	17h40								
4 X400m Nat F	17h45								
4 X400m Nat H	18h00								