LBA

2eme tour des Interclubs – Dinan

Dimanche 22 Mai 2022

Épreuves	Horaires	Longueur	Triple	Hauteur	Perche	Poids	Javelot	Marteau	Disque
3000m marche F	**11h00**								
5000m marche H	**11h30**	Rég F				Rég H	H		F
400m haies Nat F	**12h10**								
400m haies Rég F	**12h20**								
400m haies Nat H	**12h30**		H	F					
400m haies Rég H	**12h30**								
400m Nat F	**12h50**								
400m Rég F	**13h00**	Rég H				Nat F		H	
400m Nat H	**13h05**								
400m Rég H	**13h15**						F		
800m Nat F	**13h20**								
800m Rég F	**13h25**								
800m Nat H	**13h30**								
800m Rég H	**13h35**								
200m Nat F	**13h45**								
200m Rég F	**13h55**								
200m Nat H	**14h00**	Nat H		Nat H		Rég F			H
200m Rég H	**14h10**								
1500m F	**14h20**								
1500m H	**14h30**				F & H				
110m haies H	**14h40**								
100m haies F	**14h50**								
100m Nat F	**15h00**		F						
100m Rég F	**15h10**								
100m Nat H	**15h20**	**HEURE LIMITE DE DÉPOSE DES ÉQUIPES DES RELAIS**							
100m Rég H	**15h30**	Nat F		Rég H		Nat H		F	
3000m steeple H	**15h40**								
3000m F	**16h00**								
3000m H	**16h20**								
4 x 100m Nat F	**16h40**								
4 x 100m Rég F	**16h50**								
4 x 100m Nat H	**17h00**								
4 x 100m Rég H	**17h10**								
4 x 400m Nat F	**17h20**								
4 x 400m Rég F	**17h30**								
4 x 400m Nat H	**17h40**								
4 x 400m Rég H	**17h50**								