

le Festival
du CROSS COUNTRY
à Carhaix

BZH

DU 22 AU 29
NOV. 2023



Journée USEP

Mardi 28 novembre 2023



SITE DE KERAMPUILH



Concept



- Proposer une journée d'activités sportives autour du cross-country aux jeunes adhérents USEP de Bretagne dans le cadre du Festival du cross-country qui se déroulera à Carhaix du 22 au 29 novembre 2023

Le Festival du CROSS COUNTRY à Carhaix

DU 22 AU 29
NOV. 2023

Le Programme



10h00 – 12h00
Activités

13h00 – 15h00
Activités

15h30
Retour des élèves



09h00 – 09h30
Accueil des élèves

12h00 – 13h00
Repas

15h00 – 15h30
Goûter
Photos souvenirs



Les activités proposées



Activités sportives

- Kid' Athlé
- Anim'Cross

Activités culturelles / Echanges

- Rencontres avec athlètes
- Atelier MGEN (USEP)
- Atelier Harcèlement
- Défi 2024m (USEP)
- Atelier MAIF
- Quiz Athlé



Organisation temporelle de la journée



Matin

	10h00	11h00
Groupe 1	Anim'Cross	3 Ateliers
Groupe 2	3 Ateliers	Anim'Cross

Après-midi

	13h00	14h00
Groupe 1	Kid'Athlé	3 Ateliers
Groupe 2	3 Ateliers	Kid'Athlé