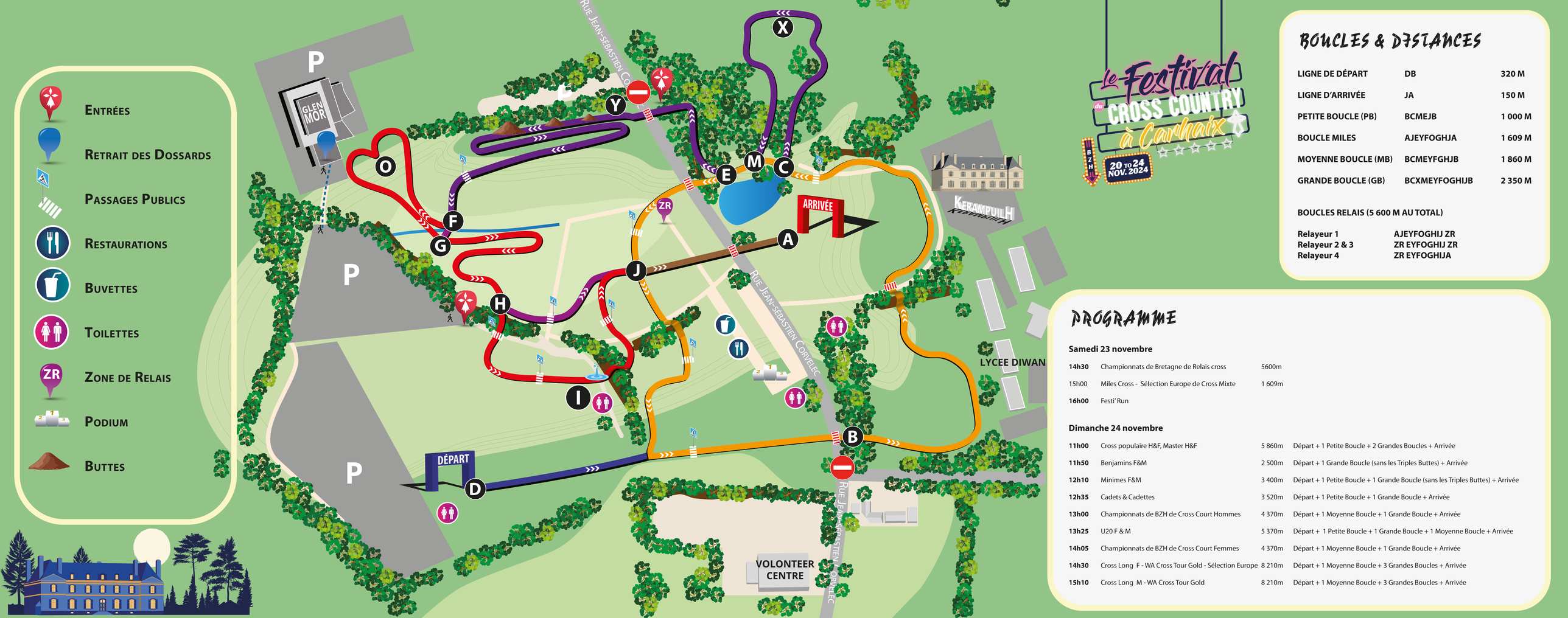

BOUCLES & DISTANCES

LIGNE DE DÉPART	DB	320 M
LIGNE D'ARRIVÉE	JA	150 M
PETITE BOUCLE (PB)	BCMEJB	1 000 M
BOUCLE MILES	AJEYFOGHJA	1 609 M
MOYENNE BOUCLE (MB)	BCMEYFGHJB	1 860 M
GRANDE BOUCLE (GB)	BCXMEYFOGHIJB	2 350 M

BOUCLES RELAIS (5 600 M AU TOTAL)

Relayeur 1	AJEYFOGHIJ ZR
Relayeur 2 & 3	ZR EYFOGHIJ ZR
Relayeur 4	ZR EYFOGHIJA

PROGRAMME

Samedi 23 novembre

14h30	Championnats de Bretagne de Relais cross	5600m
15h00	Miles Cross - Sélection Europe de Cross Mixte	1 609m
16h00	Festi' Run	

Dimanche 24 novembre

11h00	Cross populaire H&F, Master H&F	5 860m	Départ + 1 Petite Boucle + 2 Grandes Boucles + Arrivée
11h50	Benjamins F&M	2 500m	Départ + 1 Grande Boucle (sans les Triples Buttes) + Arrivée
12h10	Minimes F&M	3 400m	Départ + 1 Petite Boucle + 1 Grande Boucle (sans les Triples Buttes) + Arrivée
12h35	Cadets & Cadettes	3 520m	Départ + 1 Petite Boucle + 1 Grande Boucle + Arrivée
13h00	Championnats de BZH de Cross Court Hommes	4 370m	Départ + 1 Moyenne Boucle + 1 Grande Boucle + Arrivée
13h25	U20 F & M	5 370m	Départ + 1 Petite Boucle + 1 Grande Boucle + 1 Moyenne Boucle + Arrivée
14h05	Championnats de BZH de Cross Court Femmes	4 370m	Départ + 1 Moyenne Boucle + 1 Grande Boucle + Arrivée
14h30	Cross Long F - WA Cross Tour Gold - Sélection Europe	8 210m	Départ + 1 Moyenne Boucle + 3 Grandes Boucles + Arrivée
15h10	Cross Long M - WA Cross Tour Gold	8 210m	Départ + 1 Moyenne Boucle + 3 Grandes Boucles + Arrivée