



ENCADRER

ENTRAÎNER

ANIMER

FORMER



# LIVRET DE FORMATION FÉDÉRALE DOMAINE ENCADREMENT

## SAISON 2023/2024



TOUTES LES INFORMATIONS SUR : [BRETAGNEATHLE.COM](http://BRETAGNEATHLE.COM)

# INTRODUCTION

Ce livret est un outil complémentaire au site internet de l'Organisme de Formation de l'Athlétisme. L'enjeu du document est de faciliter l'engagement des bénévoles dans les formations en rendant plus lisible l'offre de proximité.

Le nouveau dispositif de formation basé sur la modularisation est très riche, il permet également une plus grande liberté dans l'engagement, cette diversité est parfois synonyme de complexité pour les candidats.

## Les objectifs du livret :

- Compiler et valoriser l'offre de formation territoriale (calendrier régional par filière)
- Détailler les modules de formations organisés sur le territoire Breton (date, lieu, coût)
- Donner plus de lisibilité aux candidats en regroupant l'offre de modules par diplôme.
- Proposer des services complémentaires d'hébergement et de restauration.

Notre ambition est de développer une offre de formation riche et variée qui encourage les candidats à se former, tout en répondant aux besoins des clubs et à une vision fédérale de ce que sera l'athlétisme de demain.

**Antoine GALOPIN**

*Directeur de la Formation en territoire*

# SOMMAIRE

**1.** Les principes

**2.** L'offre régionale

**3.** La filière éducation athlétique

**4.** La filière Performance

**5.** La filière Athlé Forme Santé



*Accéder au site de l'OFA*

# L'ADAPTATION DES GRANDS PRINCIPES SUR LE TERRITOIRE BRETON

**1. OFFRE DE FORMATION :** la ligue s'engage à proposer chaque année sur son territoire toutes les formations de niveau 2 quelque-soit la spécialité.

- Les candidats ont la possibilité de s'inscrire au module en consultant le calendrier régional ou national et en sélectionnant uniquement les modules qui les intéressent.
- Les candidats qui souhaitent s'engager dans un parcours diplômant pourront bénéficier d'une inscription groupée à un ensemble de modules spécifiques au diplôme visé : le pack.
- Des séjours comprenant l'hébergement et la restauration peuvent être proposés sur les formations de plus d'une journée, cette prestation est optionnelle, la ligue n'en retire aucun bénéfice.

**2. PROXIMITÉ :** pour améliorer la proximité tout en tenant compte du nombre potentiel de candidats, l'offre est répartie de la manière suivante :

- Les modules de niveau 1 sont proposés à l'échelon départemental ou dans un département limitrophe.
- Les modules de niveau 2 sont proposés à l'échelon régional sur des sites les plus centralisés possibles tout en tenant compte de la qualité des installations sportives.
- Les modules de niveau 3 sont proposés dans des lieux qui permettent de faciliter la venue de candidats en provenance d'autres ligues.

**3. ACCESSIBILITE :** pour encourager l'entrée en formation des parcours types sont identifiés avec un calendrier adapté aux contraintes des salariés, des familles et des clubs.

- Les modules sont proposés de manière préférentielle lors des week-ends ou lors des vacances scolaires.
- Ils sont regroupés par thème afin de limiter au maximum le nombre de déplacement nécessaire.
- Leurs enchaînements tiennent compte du temps d'appropriation des contenus et de la nécessaire mise en pratique sur le terrain.

**4. ADAPTATION :**

- Des modules pourront s'ajouter en cours de saison afin de répondre à des besoins spécifiques émanant du terrain.



**Vous recherchez une compétence, un module ou une formation qui n'est pas proposé dans l'offre régionale, n'hésitez pas à nous contacter.**

# PARTICIPER À UNE FORMATION

## 1/ Identifier ses besoins de formation :

**Débuter un parcours de formation :** il est possible de débuter son parcours de formation en s'inscrivant à n'importe quel module à condition que celui-ci ne soit pas associé à un pré-requis. Pour vérifier cette information, il vous suffit de vous rendre sur le descriptif du module.

➤ **Pour clarifier vos besoins de formation rendez-vous sur le guide d'orientation** *(en cliquant ici)*

**Poursuivre un parcours de formation :** pour les entraîneurs qui ont déjà suivi une formation à la FFA et ont obtenus une ou plusieurs qualifications. Vos diplômes sont acquis, même dans le cas où ils n'étaient pas prorogés. Par ailleurs, un système d'équivalence permet une reconnaissance des formations suivies en référence à la nouvelle architecture des formations.

➤ **Pour faire le point sur vos acquis rendez-vous sur votre espace licencié** *(en cliquant ici)*

## 3/ S'inscrire aux formations :

**Conditions générales d'inscriptions :** pour accéder à nos formations, il faut être licencié(e) à la FFA (N° de licence requis lors de l'inscription) et être âgé(e) d'au moins 16 ans lors de l'inscription.

**Démarches administratives :** le candidat procède lui-même à son inscription au(x) module(s) via le Si-FFA et son accès web acteur. Pour ce faire, il doit se munir de son numéro de licence et le mot de passe (spécifié dans le courrier d'accompagnement à la réception de votre licence). En cas de perte, vous avez la possibilité de cliquer sur "mot de passe oublié"

**Financements :** lors de l'inscription il vous sera proposé plusieurs modes de financement : personnel, club. En général, le club finance la formation de ses bénévoles, il est donc conseillé d'informer les dirigeants du club de votre intention avant de vous inscrire afin de vous assurer du soutien de votre club.

## 2/ Bâtir son programme de formation :

**Suivre un parcours diplômant :** des parcours types sont identifiés et permettent d'aboutir à l'obtention de qualifications dans chacune des filières (éducation athlétique, athlé forme santé et performance). Mais la formation n'est pas pyramidale, vous pouvez accéder au niveau 3 sans avoir obligatoirement obtenu un diplôme de niveau 1 ou 2.

➤ **Pour découvrir l'offre de diplôme par filière, rendez-vous sur le descriptif de l'OFA** *(en cliquant ici)*

**Construire un parcours individualisé :** le candidat n'est pas obligé de s'inscrire dans un parcours diplômant, il peut sélectionner individuellement les modules qui l'intéressent et les suivre dans l'ordre qui lui convient. Pour garantir une certaine progressivité dans les enseignements, Certains modules nécessitent des pré-requis. Ceux-ci sont spécifiés dans le descriptif du module.

➤ **Pour visualiser l'offre de formation en Bretagne rendez-vous sur le calendrier régional** *(en cliquant ici)*



**NOUVEAU :** pour faciliter l'organisation des stagiaires, soutenir les clubs et encourager la convivialité, les déjeuners (midi) seront prévus, le coût sera pris en charge par la ligue, pour toutes les formations de plus d'une demi-journée.



**Attention :** veillez à bien respecter les dates limites d'inscriptions (environ 1 mois avant pour les packs et 10 jours pour les formations à la carte), aucune inscription ne pourra être acceptée hors délai.

# CURSUS COMPLETS SAISON 2023/2024

## PROPOSÉS EN BRETAGNE

### EDUCATION ATHLÉTIQUE

### PERFORMANCE

### ATHLÉ FORME SANTÉ

Niveau 1

✓ Assistant

Niveau 2

- ✓ Initiateur Baby
- ✓ Initiateur U12
- ✓ Initiateur U 16

- ✓ Initiateur running
- ✓ Initiateur sauts
- ✓ Initiateur lancers
- ✓ Initiateur demi-fond marche
- ✓ Initiateur sprint haies relai
- ✓ Initiateur Epreuves Combinées
- ✓ Initiateur Marche nordique compétition

- ✓ Animateur Marche Nordique Forme
- ✓ Animateur Running Forme

Niveau 3

- ✗ Educateur Baby
- ✗ Educateur U12
- ✗ Educateur U16

- ✓ Entraîneur trail et course en montagne
- ✓ Entraîneur course sur route
- ✓ Entraîneur demi-fond, marche
- ✓ Entraîneur lancers : poids, disque, marteau, javelot
- ✓ Entraîneur saut : perche, hauteur, longueur, triple saut
- ✓ Entraîneur sprint court haies hautes relai court ; sprint long haies basse relai long.
- ✗ Entraîneur épreuves combinées.

- ✗ Coach marche nordique forme
- ✗ Coach running forme
- ✗ Coach athlé forme

\* ✓ cursus proposé

✗ cursus non-proposé

✓ cursus à programmer (contacter la Ligue)

# ➤ ASSISTANT

## INSCRIPTIONS MODULES

Inscription au module : à la carte

INSCRIPTIONS MODULES	DUREE	DATE	LIEU	TARIF
M00001 - Responsabilité éthique	3 h	15/09/2023 ou 29/09/2023 ou Calendrier fédéral	Visioconférence	Gratuit

M00002 - Accueillir animer et sécuriser	7 h	02/09/2023 ou 16/09/2023 ou 23/09/2023 ou 07/10/2023	VANNES ou PLOUFRAGAN ou ST RENAN ou RENNES	70 €
---	-----	--	--	------

**TOTAL Diplôme ASSISTANT**

**10 h**

**1,5 J**

**70 €**

**M'INSCRIRE AUX MODULES**

**ASSISTANT**

# > INITIATEUR BABY

## INSCRIPTIONS MODULES

Inscription au module : à la carte

	DUREE	DATE	LIEU	TARIF
M00001 - Responsabilité éthique	3 h	15/09/2023 ou 29/09/2023 ou Calendrier fédéral	Visioconférence	Gratuit
M00002 - Accueillir animer et sécuriser	7 h	02/09/2023 ou 16/09/2023 ou 23/09/2023 ou 07/10/2023	VANNES ou PLOUFRAGAN ou ST RENAN ou RENNES	70 €
M00007 - Ouvrir une section Baby Athlé	4 h	Cf calendrier fédéral	Visioconférence	40 €
M00016 - Intervenir sur une séance Baby Athlé	14 h	Sur mesure contacter la ligue	A définir	140 €
<b>TOTAL CURSUS DIPLOMANT</b>	<b>28 h</b>	<b>4 Jours</b>		<b>250 €</b>

M'INSCRIRE AUX MODULES

ÉDUCATION  
ATHLÉTIQUE

# > INITIATEUR U12

INSCRIPTIONS MODULES	DUREE	DATE	LIEU	TARIF	SEJOUR facultatif
M00001 - Responsabilité éthique	3 h	15/09/2023 ou 29/09/2023 ou Calendrier fédéral	Visioconférence	Gratuit	
M00002 - Accueillir animer et sécuriser	7 h	02/09/2023 ou 16/09/2023 ou 23/09/2023 ou 07/10/2023	VANNES ou PLOUFRAGAN ou ST RENAN ou RENNES	70 €	
M00307 - Concevoir la saison U12-U16	5 h	06/10/2023 (18-21h) Et 20/10/2023 (18-20h)	En visioconférence	50 €	
M00014 – Intervenir et organiser l'activité en U12	14 h	28/10/2023	PLOUFRAGAN	140 €	80 €
<b>TOTAL DU PACK</b>	<b>19 h</b>	<b>2,5 Jours</b>		<b>260 €</b>	

Date limite d'inscription au pack : 27/09/2023

M'INSCRIRE AU PACK

ÉDUCATION  
ATHLÉTIQUE

# ➤ INITIATEUR U16

INSCRIPTIONS MODULES	DUREE	DATE	LIEU	TARIF	SEJOUR facultatif
M00001 - Responsabilité éthique	3 h	15/09/2023 ou 29/09/2023 ou Calendrier fédéral	Visioconférence	Gratuit	
M00002 - Accueillir animer et sécuriser	7 h	02/09/2023 ou 16/09/2023 ou 23/09/2023 ou 07/10/2023	VANNES ou PLOUFRAGAN ou ST RENAN ou RENNES	70 €	
M00307 - Concevoir la saison U12-U16	5 h	06/10/2023 (18-21h) Et 20/10/2023 (18-20h)	Visioconférence	50 €	
M00008 - Concevoir et intervenir dans les sauts pour les U16	7 h	28/10/2023  au  01/11/2023	PLOUFRAGAN	70 €	270 €
M00M00316 – Intervenir à partir des fondamentaux de la motricité athlétique	7 h			70 €	
M00010 - Concevoir et intervenir dans les courses pour les U16	7 h			70 €	
M00009 - Concevoir et intervenir dans les lancers pour les U16	7 h			70 €	
M00012 - Gainage placement et renforcement	7 h			70 €	
<b>TOTAL DU PACK</b>	<b>40 h</b>	<b>5,5 Jours</b>		<b>470 €</b>	

Date limite d'inscription au pack : 27/09/2023

M'INSCRIRE AU PACK

ÉDUCATION  
ATHLÉTIQUE

# ➤ INITIATEUR RUNNING

INSCRIPTIONS MODULES	DUREE	DATE	LIEU	TARIF
M00001 - Responsabilité éthique	3 h	15/09/2023 ou 29/09/2023 ou Calendrier fédéral	Visioconférence	Gratuit
M00002 - Accueillir animer et sécuriser	7 h	02/09/2023 ou 16/09/2023 ou 23/09/2023 ou 07/10/2023	VANNES ou PLOUFRAGAN ou ST RENAN ou RENNES	70 €
M00027 – Intervenir à partir des fondamentaux en demi-fond marche running	11 h	Du 28 octobre 14h	LANNION (22)	110 €
M00012- Gainage, placement, renforcement	7 h	au		70 €
M00041 - Intervenir en running	7 h	31 octobre 17h		70 €
<b>TOTAL DU PACK</b>	<b>25 h</b>	<b>3,5 Jours</b>		<b>320 €</b>

**Date limite d'inscription au pack : 27/09/2023**

**M'INSCRIRE AU PACK**

# > INITIATEUR DEMI-FOND MARCHE

INSCRIPTIONS MODULES	DUREE	DATE	LIEU	TARIF
M00001 - Responsabilité éthique	3 h	15/09/2023 ou 29/09/2023 ou Calendrier fédéral	Visioconférence	Gratuit
M00002 - Accueillir animer et sécuriser	7 h	02/09/2023 ou 16/09/2023 ou 23/09/2023 ou 07/10/2023	VANNES ou PLOUFRAGAN ou ST RENAN ou RENNES	70 €
M00027 - Intervenir à partir des fondamentaux en demi-fond marche running	11 h	Du 28 octobre 14h au 31 octobre 17h	LANNION (22)	110 €
M00012 - Gainage, placement, renforcement	7 h			70 €
M00028 - Intervenir en demi-fond	4 h			40 €
M00043 - Intervenir en marche athlétique	3 h			30 €
<b>TOTAL CURSUS DIPLOMANT</b>	<b>25 h</b>	<b>3,5 Jours</b>		<b>320 €</b>

**Date limite d'inscription au pack : 27/09/2023**

**M'INSCRIRE AU PACK**

PERFORMANCE

# > INITIATEUR SPRINT HAIES RELAIS

INSCRIPTIONS MODULES	DUREE	DATE	LIEU	TARIF
M00001 - Responsabilité éthique	3 h	15/09/2023 ou 29/09/2023 ou Calendrier fédéral	Visioconférence	Gratuit
M00002 - Accueillir animer et sécuriser	7 h	02/09/2023 ou 16/09/2023 ou 23/09/2023 ou 07/10/2023	VANNES ou PLOUFRAGAN ou ST RENAN ou RENNES	70 €
M00039 - Initier au développement des qualités athlétiques	5 h	Du 28 octobre 14h au 1 <sup>er</sup> novembre 17h	PLOUFRAGAN (22)	50 €
M00316 - Les fondamentaux de la motricité athlétique	7 h			70 €
M00026 – Intervenir en sprint-haies-relai	14 h			140 €
M00012 - gainage, placement, renforcement	7 h			70 €
<b>TOTAL DU PACK</b>	<b>33 h</b>	<b>5 Jours</b>		<b>400 €</b>

**Date limite d'inscription au pack : 27/09/2023**

**M'INSCRIRE AU PACK**

PERFORMANCE

# > INITIATEUR SAUTS

INSCRIPTIONS MODULES	DUREE	DATE	LIEU	TARIF
M00001 - Responsabilité éthique	3 h	15/09/2023 ou 29/09/2023 ou Calendrier fédéral	Visioconférence	Gratuit
M00002 - Accueillir animer et sécuriser	7 h	02/09/2023 ou 16/09/2023 ou 23/09/2023 ou 07/10/2023	VANNES ou PLOUFRAGAN ou ST RENAN ou RENNES	70 €
M00039 - Initier au développement des qualités athlétiques	5 h	Du 28 octobre 14h au 1 <sup>er</sup> novembre 17h	PLOUFRAGAN (22)	50 €
M00316 - Les fondamentaux de la motricité athlétique	7 h			70 €
M00032 - Intervenir en longueur	3 h			30 €
M00033 - Intervenir en triple saut	3 h			30 €
M00031 - Intervenir à la perche	3 h			30 €
M00030 - Intervenir à la hauteur	3 h			30 €
M00012 - gainage, placement, renforcement	7h			70 €
<b>TOTAL DU PACK</b>	<b>31 h</b>	<b>5 Jours</b>		<b>380 €</b>

**Date limite d'inscription au pack : 27/09/2023**

**M'INSCRIRE AU PACK**

PERFORMANCE

# ➤ INITIATEUR LANCERS

INSCRIPTIONS MODULES	DUREE	DATE	LIEU	TARIF
M00001 - Responsabilité éthique	3 h	15/09/2023 ou 29/09/2023 ou Calendrier fédéral	Visioconférence	Gratuit
M00002 - Accueillir animer et sécuriser	7 h	02/09/2023 ou 16/09/2023 ou 23/09/2023 ou 07/10/2023	VANNES ou PLOUFRAGAN ou ST RENAN ou RENNES	70 €
M00039 - Initier au développement des qualités athlétiques	5 h	Du 28 octobre 14h  au  1 <sup>er</sup> novembre 17h	PLOUFRAGAN (22)	50 €
M00316 – Les fondamentaux de la motricité athlétique	7 h			70 €
M00035 - Intervenir en poids	3 h			30 €
M00038 - Intervenir en javelot	3 h			30 €
M00036 - Intervenir au disque	3 h			30 €
M00037 - Intervenir au marteau	3 h			30 €
M00012 - gainage, placement, renforcement	7 h			70 €
<b>TOTAL DU PACK</b>	<b>31 h</b>	<b>5 Jours</b>		<b>380 €</b>

**Date limite d'inscription au pack : 27/09/2023**

**M'INSCRIRE AU PACK**

PERFORMANCE

# ANIMATEUR ATHLÉ FORME

## OPTION RUNNING FORME

INSCRIPTIONS MODULES	DUREE	DATE	LIEU	TARIF
M00001 - Responsabilité éthique	3 h	15/09/2023 ou 29/09/2023 ou Calendrier fédéral	Visioconférence	Gratuit
M00002 - Accueillir animer et sécuriser	7 h	02/09/2023 ou 16/09/2023 ou 23/09/2023 ou 07/10/2023	VANNES ou PLOUFRAGAN ou ST RENAN ou RENNES	70 €
M00070 – Concevoir une séance forme santé	7 h	28 octobre 9h  Au 1 <sup>er</sup> novembre 17h	LANNION (22)	70 €
M00073 - Intervenir sur une séance d'activité « Athlé-Forme »	7 h			70 €
M00012 - Gainage placement renforcement	7 h			70 €
M00074 - Organiser une sortie en milieu naturel	4 h			40 €
M00071 – Intervenir sur une séance de running forme	7 h			70 €
<b>TOTAL PACK</b>	<b>43 h</b>	<b>5 Jours</b>		<b>390 €</b>

**Date limite d'inscription au pack : 27/09/2023**

**M'INSCRIRE AU PACK**

ATHLÉ  
FORME  
SANTÉ



# ANIMATEUR ATHLÉ FORME

OPTION MARCHÉ NORDIQUE FORME

INSCRIPTIONS MODULES	DUREE	DATE	LIEU	TARIF
M00001 - Responsabilité éthique	3 h	15/09/2023 ou 29/09/2023 ou Calendrier fédéral	Visioconférence	Gratuit
M00002 - Accueillir animer et sécuriser	7 h	02/09/2023 ou 16/09/2023 ou 23/09/2023 ou 07/10/2023	VANNES ou PLOUFRAGAN ou ST RENAN ou RENNES	70 €
M00070 – Concevoir une séance forme santé	7 h	28 octobre 9h  Au 1 <sup>er</sup> novembre 17h	LANNION (22)	70 €
M00073 - Intervenir sur une séance d'activité « Athlé-Forme »	7 h			70 €
M00012 - Gainage placement renforcement	7 h			70 €
M00074 - Organiser une sortie en milieu naturel	4 h			40 €
M00071 – Intervenir sur une séance de marche nordique forme	11 h			110 €
<b>TOTAL PACK</b>	<b>43 h</b>	<b>5 Jours</b>		<b>430 €</b>

**Date limite d'inscription au pack : 27/09/2023**

**M'INSCRIRE AU PACK**

ATHLÉ  
FORME  
SANTÉ

# CONTACTS

**Antoine GALOPIN**

*CTS Ligue de Bretagne d'Athlétisme*  
*Directeur de la Formation en territoire*

06 13 63 10 34

[a-galopin@wanadoo.fr](mailto:a-galopin@wanadoo.fr)

**LIGUE DE BRETAGNE D'ATHLETISME**

*18 rue Pierre de Coubertin*  
*22440 PLOUFRAGAN*

02 96 76 25 21

[contact@bretagneathletisme.com](mailto:contact@bretagneathletisme.com)

**ORGANISME DE  
FORMATION**



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME



LIGUE de  
**BRETAGNE**  
ATHLÉTISME