



# LIVRET

*Compétitions Hivernales Jeunes 2024/2025*



# Saison Hivernale U16

- 1) Échéancier des compétitions nationales
- 2) Échéancier des compétitions régionales
- 3) Échéancier des actions régionales – stages et sélections
- 4) Horaires, modalités de qualifications des athlètes et juges  
des compétitions régionales

Régionaux d'épreuves-combinées

Régionaux individuels minimes

Rencontre régionale pentathlon benjamins

## 5) Modalités de sélections :

Coupe de France des Ligues minimes

Match interligues en salle & lancers longs

## Échéancier des compétitions nationales

Compétitions	Procédures	Dates limites et lieux
COUPE de France des Ligues de cross-country	Date limite de dépôt des compositions d'équipe	25 février 2025 à 14h00
	Compétition	1-2 mars 2025 à Challans, P-L
FINALE NATIONALE EQUIP'ATHLE – Jean-Paul BOURDON Minimes	Date limite de réalisation des performances qualificatives	11 mai 2025
	Diffusion de la liste initiale des qualifiables	13 mai 2025
	Date limite des confirmations de participation des équipes	16 mai à 14h00
	Date limite des confirmations d'épreuves athlètes et Jeunes Juges	21 mai 2025 à 14h00
	Compétition	24 et 25 mai 2025 à Dreux, CEN
POINTES D'OR COLETTE BESSON	Date limite de réalisation des performances qualificatives	22 juin 2025
	Diffusion de la liste initiale des athlètes qualifiables	25 juin 2025
	Date limite des confirmations de participation des athlètes	27 juin 2025 à 14h00
	Date limite des confirmations d'épreuves athlètes	2 juillet 2025 à 14h00
	Compétition	5 et 6 juillet 2025 à Obernai, G-E
Challenge National d'épreuves-combinées	Date limite de réalisation des performances qualificatives	22 juin 2025
	Diffusion de la liste initiale des qualifiables	25 juin 2025
	Date limite des confirmations de participation	27 juin 2025 à 14h00
	Date limite des confirmations des athlètes	2 juillet 2025 à 14h00
	Compétition	5 et 6 juillet 2025 à Obernai, G-E
Challenge National de Relais 800-200-200-800	Date limite de réalisation des performances qualificatives	22 juin 2025
	Diffusion de la liste initiale des qualifiables	25 juin 2025
	Date limite des confirmations de participation	27 juin 2025 à 14h00
	Date limite des confirmations de composition d'équipe de relais	2 juillet 2025 à 14h00
	Compétition	5 et 6 juillet 2025 à Obernai, G-E
COUPE de France des Ligues d'athlétisme Estival	Diffusion de la liste des Ligues participantes	2 juillet 2025
	Date limite de dépôt des compositions d'équipe avec épreuves	11 juillet 2025 à 14h00
	Compétition	14 juillet 2025 à Lens, H-F

# Échéancier des compétitions régionales

Compétitions	Procédures	Dates limites et lieux
Régional de Cross-country	Diffusion de la liste des qualifiables	Mardi 28 janvier 2025
	Date limite d'inscription des athlètes	Jeudi 30 janvier 2025
	Compétition	2 février 2025 à Brest (029)
Régional d'épreuves-combinées	Date limite de réalisation des performances qualificatives	Dimanche 19 janvier 2025
	Diffusion de la liste initiale des qualifiables	Mardi 21 janvier 2025
	Date limite des confirmations de participation des athlètes	Vendredi 24 janvier
	Date de diffusion des qualifiés	Mardi 28 janvier
	Compétition	1 <sup>er</sup> février 2025 à Guilers (029)
Régional Individuel Minimes	Date limite de réalisation des performances qualificatives	Dimanche 16 février 2025
	Diffusion de la liste initiale des athlètes qualifiables	Mardi 18 février 2025
	Date limite des confirmations de participation des athlètes	Vendredi 21 février 2025
	Date de diffusion des qualifiés	Mardi 25 février 2025
	Compétition	1 <sup>er</sup> mars 2025 à Saint-Brieuc (022)
Finale Régionale Pentathlon Benjamins	Date limite de réalisation des performances qualificatives	Dimanche 23 février 2025
	Diffusion de la liste initiale des athlètes qualifiables	Mardi 25 février 2025
	Date limite des confirmations de participation des athlètes	Vendredi 28 février 2025
	Date de diffusion des qualifiés	Mardi 4 mars 2025
	Compétitions	Samedi 8 mars à Guilers (029)
Championnats de Bretagne d'épreuves-combinées	Date limite de réalisation des performances qualificatives	Dimanche J-15
	Diffusion de la liste initiale des athlètes qualifiables	Mardi J-12
	Date limite des confirmations de participation des athlètes	Vendredi J-8
	Date de diffusion des qualifiés	Mardi J-5
	Compétitions	Samedi ? et dimanche ? 2025
Challenge Equip'Athlé	Date limite d'engagement des athlètes	
	Compétition	10 ou 11 mai 2025 à ?
Championnat de Bretagne Minimes Individuel	Date limite de réalisation des performances qualificatives	Dimanche J-15
	Diffusion de la liste initiale des qualifiables	Mardi J-12
	Date limite des confirmations de participation des athlètes	Vendredi J-8
	Date de diffusion des qualifiés	Mardi J-5
	Compétition	?
Fête de la Jeunesse	Date limite de réalisation des performances qualificatives	Dimanche J-15
	Diffusion de la liste initiale des qualifiables	Mardi J-12
	Date limite des confirmations de participation des athlètes	Vendredi J-8
	Date de diffusion des qualifiés	Mardi J-5
	Compétition	?

## Échéancier des actions régionales et sélections

Compétitions	Procédures	Dates limites et lieux
Stage OPBM	Envoi des convocations	Lundi 4 novembre 2024
	Date et lieu du stage	7 et 8 décembre 2024 Dinard (35)
Stage Cross-Country – Équipe Coupe de France de cross- country	Envoi des convocations	27 janvier 2025
	Date et lieu du stage	15 et 16 février 2025 Carhaix (29)
Coupe de France de cross-country	Date et lieu de sélection (Championnat de Bretagne de cross-country)	26 janvier 2025 Brest (29)
	Date et lieu de la compétition	2 mars 2025 Challans (85)
Match Interligues en salle & Lancers Longs	Date de sortie de la sélection	Lundi 3 mars 2025
	Date et lieu de la compétition	16 mars 2025 Val-de-Reuil (28)
Stage OPBM	Envoi des convocations	Lundi 24 février 2025
	Date et lieu du stage	5 au 7 avril 2025 Saint-Brieuc (22)
Coupe de France des Ligues estivale	Date de sortie de la sélection	Lundi 30 juin 2025
	Date du départ de la délégation Bretonne	Vendredi 11 juillet 2025
	Date et lieu de la compétition	Lundi 14 juillet 2025 Lens (62)

# Championnat de Bretagne des Épreuves Combinées en Salle Minimales

**Samedi 01 février – Guilers**

9h30 : Ouverture de la salle

9h30 à 11h00 : Accueil du Jury

11h00 : Heure limite de confirmations des athlètes

11h00 : Réunion du jury

Courses	Horaires	Hauteur	Longueur	Perche	Poids
50m haies MIF (0.76)	12 H 00				
50m haies MIM (0.84)	12 H 20				
	12 H 30	<i>MIF (2 sautoirs)</i>			
	12 H 45		<i>MIM (2 sautoirs) Groupe 1 et 2</i>	<i>MIM</i>	<i>MIM (2 aires) Groupe 3 et 4</i>
	13 H 20		<i>MIM (2 sautoirs) Groupe 3 et 4</i>		<i>MIM (2 aires) Groupe 1 et 2</i>
	14 H 00	<i>MIM (2 sautoirs)</i>	<i>MIF (2 sautoirs) Groupe 1 et 2</i>		<i>MIF (2 aires) Groupe 3 et 4</i>
	14 H 45		<i>MIF (2 sautoirs) Groupe 3 et 4</i>		<i>MIF (2 aires) Groupe 1 et 2</i>
1000m MIM	15 H 30				
1000m MIF	15 H 45				

Date limite de réalisation des performances qualificatives : 19 janvier 2025

Diffusion de la liste initiale des qualifiables : Mardi 21 janvier 2025

Date limite des confirmations de participations des athlètes : Vendredi 24 janvier 2025

Date de diffusion des qualifiés : Mardi 28 janvier 2025

**Quotas** : 36 minimales filles – 36 minimales garçons

**Pentathlon Minimes garçons** : comprend cinq épreuves et se déroule en une seule journée :

50 haies, longueur ou perche, poids, hauteur, 1000m

**Pentathlon Minimes Filles** : comprend cinq épreuves et se déroule en une seule journée :

50 haies, longueur, poids, hauteur, 1000m

**Longueur** : Utilisation de deux sautoirs.

**Hauteur** : Utilisation de deux sautoirs.

**Poids** : Utilisation de deux aires de lancer.

**Perche** : Utilisation d'un sautoir.

Les groupes seront identiques sur l'ensemble de la journée.

Montée de barre de hauteur de 3 en 3      Montées de barre de perche de 10 en 10

3 essais en longueur et au poids

**Rappel du quota d'officiel** à présenter en fonction du nombre d'athlètes engagés

1 athlète = 1 Officiel

De 2 à 4 athlètes = 2 Officiels

De 5 à 7 athlètes = 3 Officiels

De 8 à 11 athlètes = 4 Officiels

12 athlètes et plus = 5 Officiels.

**Engagement des juges** à réaliser sur la plateforme LBA avant le 29 janvier 12h00.

# Championnats de Bretagne Minimes en salle

1<sup>er</sup> mars 2025 - Saint-Brieuc

10h00 : Pointage du jury

10h20 : Réunion du jury

**Confirmations 1h avant l'épreuve**

**Passage en chambre d'appel obligatoire !**

1/4h pour les courses ½ heure concours sauf perche ¾ d'heure

Courses	Horaires	Triple	Longueur	Perche	Hauteur	Poids
50m MIF (5 séries)	11h00	Triple MIM 1			Hauteur MIF (2 sautoirs)	Poids MIM 1
50m MIM (5 séries)	11h30		Longueur MIF 1	Perche MIF/MIM		
50m Haies MIF (5 séries)	12h30	Triple MIM 2				Poids MIM 2
50m Haies MIM (5 séries)	13h00		Longueur MIF 2			
3 000m Marche MIF	13h30	Triple MIF 1				Poids MIF 1
3 000m Marche MIF	14h00					
50m MIF 2 <sup>e</sup> tour	14h30		Longueur MIM 1		Hauteur MIM (2 sautoirs)	
50m MIM 2 <sup>e</sup> tour	15h00	Triple MIF 2				Poids MIF 2
50m Haies MIF 2 <sup>e</sup> tour	15h30		Longueur MIM 2			
50m Haies MIM 2 <sup>e</sup> tour	15h50					
1000m MIF	16h20					
1000M MIM	16h40					

**4 essais à la longueur, au triple-saut et au poids.**

Date limite de réalisation des performances qualificatives : 16 février 2025

Diffusion de la liste initiale des qualifiables : Mardi 18 février 2025

Date limite des confirmations de participations des athlètes : Vendredi 21 février 2025

Date de diffusion des qualifiés : Mardi 25 février 2025

#### Quotas :

48 athlètes sur le 50m et 50m haies

24 athlètes sur le 1 000m

Ouvert sur le 3 000m marche

24 athlètes sur les concours : 2 concours de niveau à chaque fois (concours 1 = 12 meilleurs)

24 athlètes en tout à la perche.

3 épreuves maximum par athlète.

**Longueur** : Utilisation d'un sautoir.

**Hauteur** : Utilisation de deux sautoirs.

**Poids** : Utilisation d'une aire de lancer.

**Perche** : Utilisation d'un sautoir.

**Rappel du quota d'officiel** à présenter en fonction du nombre d'athlètes engagés

De 2 à 6 athlètes = 1 Officiel

De 7 à 14 athlètes = 2 Officiels

De 15 à 22 athlètes = 3 Officiels

De 23 à 30 athlètes = 4 Officiels

De 31 à 40 athlètes = 5 Officiels

De 41 à 50 athlètes = 6 Officiels

À partir de 51 athlètes = 7 Officiels.

Engagement des juges sur la plateforme LBA avant le 26 février 12h00.

**Attention** : les athlètes sélectionnés à la Coupe de France de cross-country qui se déroulera le lendemain à Challans ne pourront pas participer au 1000m !

# RENCONTRE REGIONALE PENTATHLON BENJAMIN(E)S EN SALLE

Samedi 8 mars 2025 - Guilers

10h00 : Réunion du jury

Confirmations 1h avant l'épreuve

Horaires	BEM Groupe 1 Groupe 2	BEF / BEM Groupe 5	BEF Groupe 1 Groupe 2	BEM Groupe 3 Groupe 4	BEF Groupe 3 Groupe 4
11h00	Hauteur	Perche	50m	Triple-Saut	Poids
12h15	50m	50m	Hauteur	Poids	Triple-Saut
13h30	Triple-Saut	Triple-Saut	Poids	50m	Hauteur
14h45	50m Haies	Poids	Triple-Saut	Hauteur	50m
15h00					50m Haies
16h00	Poids	50m Haies	50m Haies	50m Haies	
17h30					

**JURY :** à présenter en fonction du nombre d'athlètes engagés

1 athlète = 1 Officiel

De 2 à 4 athlètes = 2 Officiels

De 5 à 7 athlètes = 3 Officiels

De 8 à 11 athlètes = 4 Officiels

12 athlètes et plus = 5 Officiels.

## QUALIFICATIONS :

25 BEF et 25 BEM par Comité.

4 Groupes de BEF, 4 Groupes de BEM + Groupe 5 composé de perchistes BEF et BEM

3 essais au triple-saut et au poids.

Montées de barres : 5 en 5 à la hauteur pour tous, 10 en 10 à la perche pour tous.

Les groupes seront composés en référence de la performance des athlètes à la HAUTEUR.

Les BEF et les BEM qui font l'épreuve de perche doivent le préciser lors de l'engagement par leurs Comités.

Date limite de réalisation des performances qualificatives : Dimanche 23 février 2025

Diffusion de la liste initiale des athlètes qualifiables : Mardi 25 février 2025

Date limite des confirmations de participation des athlètes : Vendredi 28 février 2025

Date de diffusion des qualifiés : Mardi 4 mars 2025.

## Modalités de sélection

### Coupe de France des Ligues de cross-country

#### Programme des épreuves sur cette compétition :

10h00 - Minimes Féminins : course en ligne de 3 960m

11h10 - Minimes Masculins : course en ligne de 4 430m

[Site fédéral de l'évènement](#)

Une équipe sera engagée sur chacune des courses au programme de cette Coupe de France des Ligues minimes de cross-country.

Une équipe étant composée de 8 athlètes au maximum dont les 6 premiers arrivants comptants pour le classement de cette dernière, l'équipe de Ligue sera donc composée de 8 athlètes.

Pour les filles comme les garçons, les 8 premiers bretons lors des Championnats de Bretagne de cross du 26 janvier à Brest seront automatiquement sélectionnés.

La participation à la demi-finale de cross avec son Comité Départemental est **fortement recommandée** au vu de la durée entre le régional de cross et la Coupe de France de cross.

L'ensemble de la délégation sera réuni dès le 1<sup>er</sup> mars. **Les athlètes sélectionnés ne pourront donc pas participer aux Championnats de Bretagne en salle sur le 1000m notamment.**

Un stage de préparation sera proposé à l'ensemble de la délégation les 15 et 16 février à Carhaix.

# Modalités de sélection

## Match Interligues en salle & Lancers Longs

Programme des épreuves sur cette compétition :

Minimes Féminines : 50m – 50m haies – 3000m marche – Longueur – Triple saut – Hauteur – Perche  
– Poids – Épreuves-combinées – Relais 4x1tour- Javelot – Marteau - Disque

Minimes Masculins : 50m – 50m haies – 3000m marche – Longueur – Triple saut – Hauteur – Perche  
– Poids – Épreuves-combinées – Relais 4x1tour - Javelot – Marteau - Disque

Un relais d'ambiance 8 x 200 (4 garçons et 4 filles) sera également proposé en fin de programme, comptant hors classement.

Le classement se faisant sur la performance de deux athlètes par épreuve, la sélection sera composée de deux athlètes par épreuve.

La sélection se fera sur la base des bilans en respectant les règles suivantes :

- *Le/la Champion-ne de Bretagne est prioritaire sur la discipline*
- *Le complément sera réalisé en se basant sur les bilans hivernaux*
- *Un athlète ne pourra être sélectionné sur plus de 2 épreuves*
- *En cas d'égalité pour les sauts à barre, la régularité lors de la saison hivernale sera regardée pour réaliser la sélection.*

Pour les épreuves combinées, le classement sera effectué sur 3 athlètes et nous pouvons engager 4 athlètes. Les 4 premiers athlètes aux bilans seront donc sélectionnés.

La sélection se fera à l'issue des **Championnats de Bretagne 2025 à Saint-Brieuc le 1<sup>er</sup> mars 2025.**

L'ensemble de la délégation sera réuni à partir du 15 mars.