1ER TOUR INTERCLUBS

Dimanche 7 mai 2023 - Montfort-sur-Meu

Réunion de jury	9h15	CONCOURS Si 3 athlètes ou moins en Régionale, ces derniers concourront avec la Nationale							
COURSES	horaire	Hauteur	Longueur	Perche	Triple Saut	Poids	Disque	Javelot	Marteau
5 000m Marche M	10h10								
	10h30								Nat. M
3 000m Marche F	10h40	Nat. F	Nat. F	Nat & Reg F	Nat. F	Reg. M	Reg. F	Nat. M	
400m Haies (76) F	11h20								
400m Haies (91) M	11h40								
400m F	12h00								
400m M	12h20								
800m F	12h40		Reg. F			Reg. F	Reg. M	Reg .M	Nat. F
	12h50	Reg. F			Nat .M				
800m M	12h55								
200m F	13h10								
200m M	13h25								
1 500m F	13h55								
	14h00	Nat. M		Nat & Reg M		Nat. F	Nat. F		
1 500m M	14h10		Nat. M					Nat. F	
110m Haies (106) M	14h30				Reg. M				
100m Haies (84) F	14h50								Reg. M
	15h00	Heure limite de dépôt des équipes de Relais							
100m F	15h15					Nat. M	Nat. M		
100m M	15h25								
	15h30								
3000m Steeple (91) M	15h40	Reg. M	Reg. M		Reg. F				
3 000m F	15h55								
3 000m M	16h05							Reg. F	Reg. F
4 x 100m F	16h45								
4 x 100m M	17h10								
4 x 400m F	17h30								
4 x 400m M	17h50								

1ER TOUR INTERCLUBS

Dimanche 7 mai 2023 - Montfort-sur-Meu

Informations :

2 poules d'équipes présentes. Les épreuves de courses commenceront par les concurrents de la Poule 1 puis ceux de la Poule 2, hormis pour les épreuves au dessus de 3 000m (1 seule série regroupant Nat. & Rég.) :

Poule 1 - **Nat.** (8 équipes) :

- Haute Bretagne Athlétisme 1 (Elite B)
- Stade Rennais Athlétisme 1 (N1B)
- E.A.C. 1 (N2)
- EA Pays de Brocéliande 1 (N2)
- CJF Saint Malo 1 (N2)
- Athletic Club Brétillien 1 (N2)
- Haute Bretagne Athlétisme 2 (N2)
- Stade Rennais Athlétisme 2 (N2)

Poule 2 - **Reg.** (5 équipes) :

- Haute Bretagne Athlétisme 3 (N3)
- E.A.C. 2 (Reg)
- EA Pays de Brocéliande 2 (Reg)
- Athletic Club Brétillien 2 (Reg)
- CJF Saint Malo 2 (Promo)

Dans les lancers, Longueur et Triple Saut : 4 essais par athlète

Hauteur : délai de 1' par essai, 2' si essais consécutifs
Perche : délai de 1' par essai, 3' si essais consécutifs

Inscriptions :

Les inscriptions des athlètes sont à effectuer sur le site de la Ligue de Bretagne d'Athlétisme (www.bretagneathle.com), rubrique Engagements, avant le Jeudi 4 mai 2023 à 12h00.

Les inscriptions des juges sont à effectuer sur le site de la Ligue de Bretagne d'Athlétisme (www.bretagneathle.com), rubrique Engagements, avant le Mercredi 3 mai, à 20h00

Les compositions d'équipes seront à déposer pour confirmation 1h avant la 1ère épreuve du programme :

- Elite, N1 et N2 : Règlement National du Championnat de France des Clubs
- N3 : règlement de la Nationale 2 sera appliqué
- Régionale et Promotion : voir règlement régional sur le site de la Ligue de Bretagne d'Athlétisme